



4 הסכמות

מתוך הספר: ארבע ההסכמות - דון מיגל רוזיז

3. אל תניחו הנחות.

מצאו את האומץ להציג שאלות ולהביע את מה שאתם רוצים באמת. תקשרו עם זולתכם בבהירות רבה ככל הניתן כדי למנוע אי הבנות, צער וזרמה. בעזרת ההסכמה הזאת לבדה, תוכלו להתמיר לחלוטין את חייכם.

4. עשו תמיד כמיטב יכולתכם.

מיטב יכולתכם משתנה מרגע לרגע, היכולת שלכם שונה כשאתם בריאים לעומת מה שהיא כשאתם חולים. בכל נסיבות שהן, עשו פשוט כמיטב יכולתכם, וכך תמנעו שיפוט עצמי, התעללות עצמית וחרטה.

4. היזהרו בדיבורכם.

דברו ביושרה. אמרו רק את אשר על ליבכם. הימנעו משימוש במילה כדי לדבר סרה בעצמכם, או להלך רכיל על הזולת. השתמשו בעוצמת המילה בכיוון האמת והאהבה.

2. אל תתיחסו לשום דבר באופן אישי.

הזולת אינם עושים דבר בגללכם. מה שהזולת אומרים ועושים הוא הקרנת המציאות שלהם, החלומות שלהם. כאשר אתם חסונים מפני דעותיהם ומעשיהם של הזולת, אינכם נעשים לקורבנות של סבל מיותר.